

Рассмотрен и принят на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад «Колобок» деревни Жуково» Протокол № 1 от 1 сеп. 2020 г.

Утвержден и введен в действие приказом № 19 от 1.09 2020 г. Заведующий МБДОУ «Детский сад «Колобок» деревни Жуково» Д.Х. Сайфутдинова



РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе
МБДОУ «Детский сад «Колобок» деревни Жуково»
на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Вторая младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренняя прогулка, приход в детский сад	7.30- 8.00	
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	8.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50- 9.00	
Образовательная деятельность	9.20-9.30 10.00- 10.10	9.10-9.30 9.45-10.10
Самостоятельная деятельность	9.00-9.20 9.30-10.00	9.00- 9.10 9.30- 9.45
Второй завтрак	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.20- 12.00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15- 12.30	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.30	12.30-15.00
Постепенный подъем, самообслуживание, гигиенические процедуры	15.30- 15.40	15.00-15.20

Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.20-15.30
--------------------------------	-------------	-------------

Образовательная деятельность	15.50-16.00 (1 раз в нед.)	15.30-16.00 (2 раза в нед.)	
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00 (4 раза в нед.)	15.30-16.00 (3 раза в нед.)	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00		
Уход детей домой, прогулка на свежем воздухе	17.00-17.30		
Общий подсчет	На непрерывную образовательную деятельность	20 мин. до обеда, 10 мин. после дневного сна 1 раз в неделю	45 мин. до обеда, 30 мин. после дневного сна 2 раза в неделю
	На прогулку	3ч. 40 мин.	3ч. 40 мин.
	На дневной сон	3 ч.	2 ч. 30 мин.